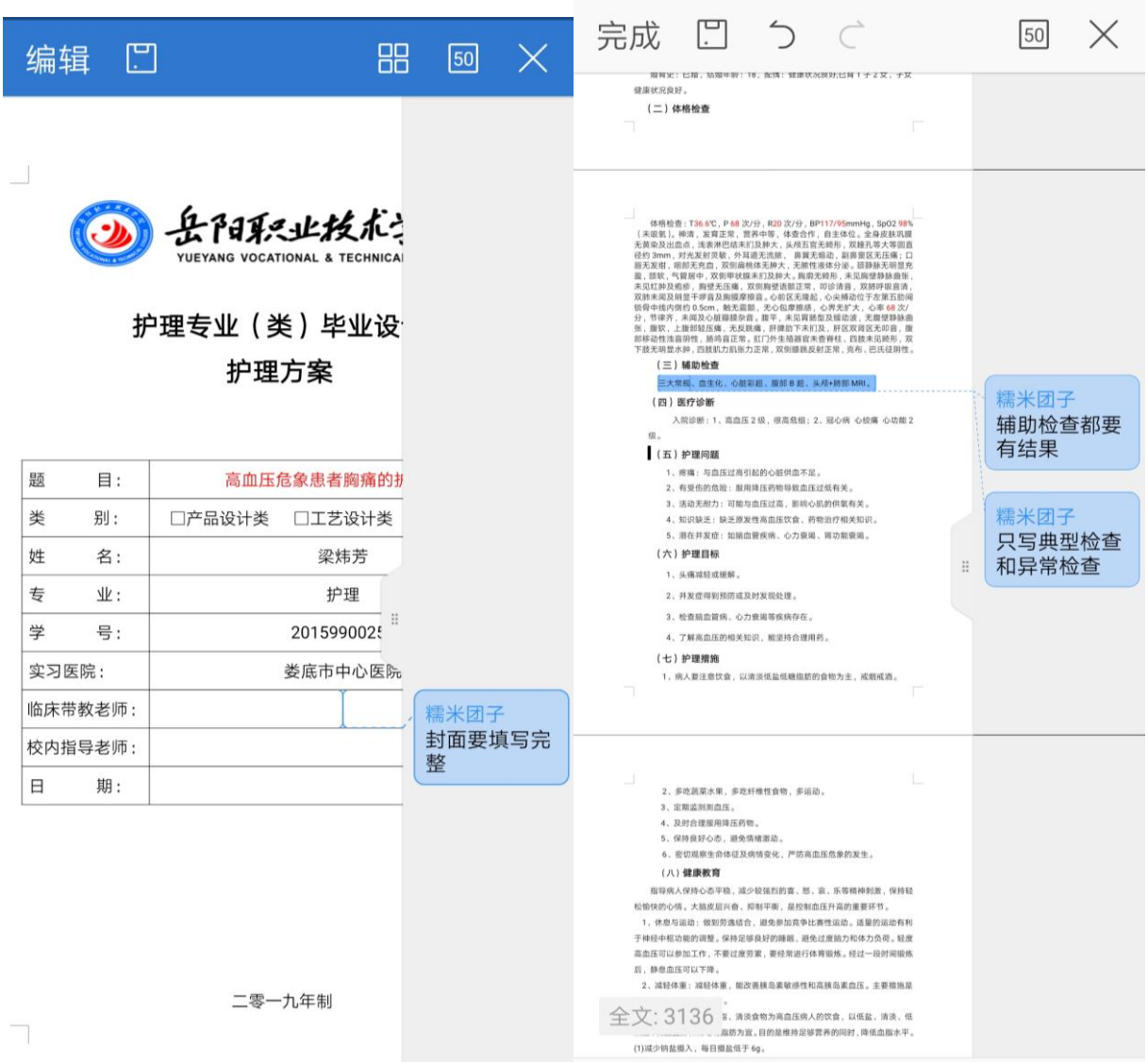
过程资料

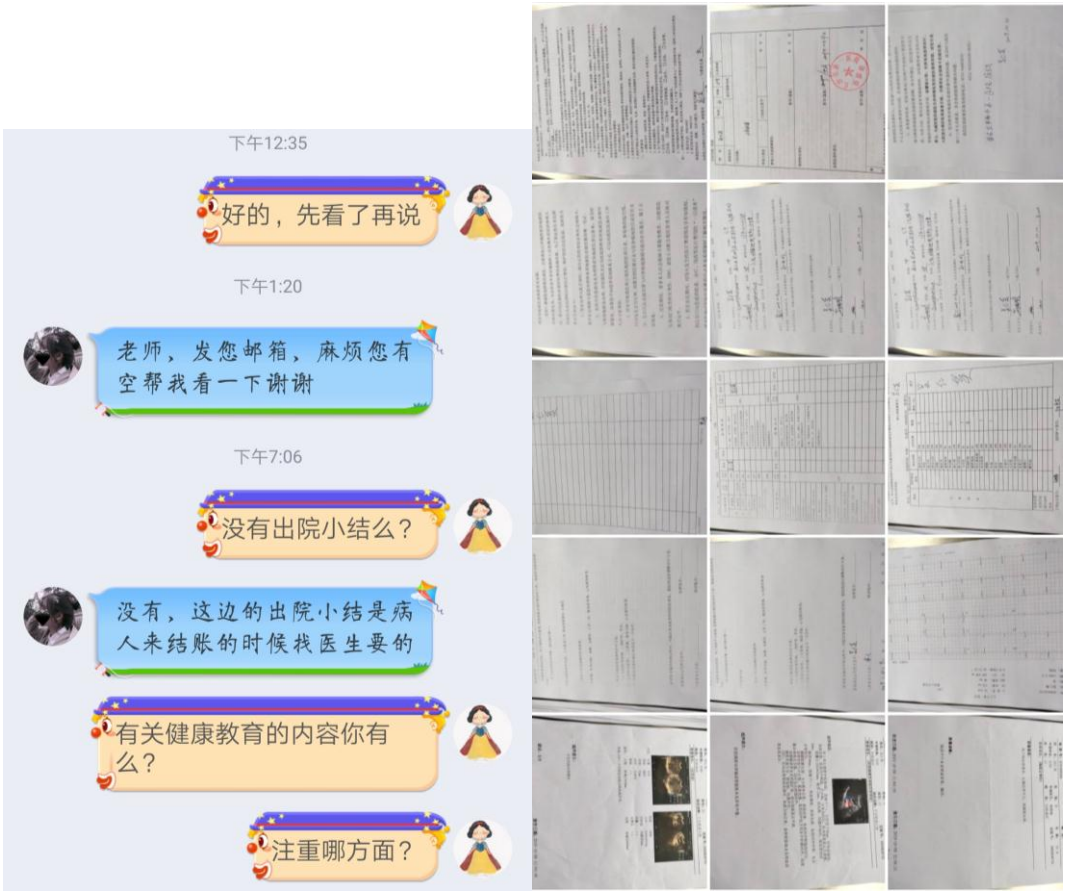
一、授课照片


编辑
完成
岳阳职业技术学
YUEYANG VOCATIONAL & TECHNICAL
护理专业（类）毕业设
护理方案
题　　目：　高血压危象患者胸痛的
类　　别：　□产品设计类　□工艺设计类
姓　　名：　梁炜芳
专　　业：　护理
学　　号：　201599002
实习医院：　娄底市中心医院
临床带教老师：
校内指导老师：
日　　期：
二零一九年制
糯米团子
封面要填写完整
（二）体格检查
（三）辅助检查
三大常规、血生化、心脏彩超、腹部 B 超、头颅+肺部 MRI。
（四）医疗诊断
入院诊断：1、高血压 2 级，很高危组；2、冠心病 心绞痛 心功能 2 级。
（五）护理问题
1、疼痛：与血压过高引起的心脏供血不足。
2、有受伤的危险：服用降压药物导致血压过低有关。
3、活动无耐力：可能与血压过高，影响心肌的供氧有关。
4、知识缺乏：缺乏原发性高血压饮食、药物治疗相关知识。
5、潜在并发症：如脑血管疾病、心力衰竭、肾功能衰竭。
（六）护理目标
1、头痛减轻或缓解。
2、并发症得到预防或及时发现处理。
（七）护理措施
1、病人要注意饮食，以清淡低盐低糖脂肪的食物为主，戒烟戒酒。
2、多吃蔬菜水果，多吃纤维性食物，多运动。
3、定期监测血压。
4、及时合理服用降压药物。
5、保持良好心态，避免情绪激动。
6、密切观察生命体征及病情变化，严防高血压危象的发生。
（八）健康教育
指导病人保持心态平稳，减少较强烈的喜、怒、哀、乐等精神刺激，保持轻松愉快的心情。大脑皮层兴奋、抑制平衡，是控制血压升高的重要环节。
1、休息与运动：做到劳逸结合，避免参加竞争比赛性运动。适量的运动有利于神经中枢功能的调整，保持足够良好的睡眠，避免过度脑力和体力负荷。轻度高血压可以参加工作，不要过度劳累，要经常进行体育锻炼。经过一段时间锻炼后，静息血压可以下降。
2、减轻体重：减轻体重，能改善胰岛素敏感性和高胰岛素血压。主要措施是
全文: 3136
3、清淡食物为高血压病人的饮食，以低盐、清淡、低脂肪为宜。目的是维持足够营养的同时，降低血脂水平。
(1)减少钠盐摄入，每日膳盐低于 6g。
糯米团子
辅助检查都要有结果
糯米团子
只写典型检查和异常检查


（三）辅助检查
三大常规、血生化、心脏彩超、腹部 B 超、头颅+肺部 MRI。
（四）医疗诊断
入院诊断：1、高血压 2 级，很高危组；2、冠心病 心绞痛 心功能 2 级。
（五）护理问题
1、疼痛：与血压过高引起的心脏供血不足。
2、有受伤的危险：服用降压药物导致血压过低有关。
3、活动无耐力：可能与血压过高，影响心肌的供氧有关。
4、知识缺乏：缺乏原发性高血压饮食、药物治疗相关知识。
5、潜在并发症：如脑血管疾病、心力衰竭、肾功能衰竭。
（六）护理目标
1、头痛减轻或缓解。
2、并发症得到预防或及时发现处理。
糯米团子
辅助检查都要有结果
糯米团子
只写典型检查和异常检查

二、沟通资料


这个地方我不知道怎么写
你如果设置了情境就是选填那里的资料
哎呀，选题？
星期二 下午9:23
就是根据那个主题来写吗？
星期二 下午9:24
前面不是有要写情境的地方么
那里就是一样的资料
那里是要求你们根据自己确定的护理问题设置情境，比如你的患者看护士的观察和体检到的关于尿的临床表现
写个小剧本
懂啦
我明天去问问我的临床带教老师，嘻嘻
主诉就是s，护士观察的就是o
谢谢杨老师
好的


下午12:35
好的，先看了再说
下午1:20
老师，发您邮箱，麻烦您有空帮我看一下谢谢
下午7:06
没有出院小结么？
没有，这边的出院小结是病人来结账的时候找医生要的
有关健康教育的内容你有么？
注重哪方面？





三、毕业设计指导总结

2020 年本年度毕业设计共指导三年制 17-10 班学生 15 名。从选题到确定病例到完成资料多次修改，同学们都十分配合。尽管由于特殊原因，有的同学甚至暂时无法拿到资料，也都在解禁的时候第一时间给予了我回复。非常感谢同学们对毕业设计工作的配合。

收到的毕业设计资料与文件较为齐全，都是同学们在临床实习中遇到的真实病例，也都有针对护理问题切实参与护理过。所以对于需要的资料基本都能收集到。但鉴于病人们少有存在完全单一的护理问题，多为多个护理问题同时存在，在书写毕业设计时，同学们会不能明确取舍资料，从而导致写出的成果有前后不一致或针对性不强的缺点。再加上在学校学习时的简单思考到进入临床多方位循证思维的改变，也暴露出了同学们在研究这块的短板。所以参考资源参差不齐。而且临床护理的模式化也使得很多同学写出的成果相似与雷同。这些都给予了我以后教学和下次毕业设计指导提供了参考。

感谢同学们的积极配合，期待大家进入社会都能成为合格的护士。